



XXIII ATVIRŲJŲ VILNIAUS KULTŪRIZMO, KLASIKINIO KULTŪRIZMO, FIGŪROS, SVEIKATOS FITNESO, KŪNO FITNESO, BIKINIO FITNESO PIRMENYBIŲ IR TAURĖS VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą bei kūno rengybą Vilniaus mieste ir regione.

Varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius kultūrizmo ir kūno rengybos sportininkus, trenerius, klubus;
3. Sėkmingai pasirengti tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ DATA, LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

2020 m. spalio 31 d. Lenkų kultūros namai (Naugarduko g. 76, LT-03202, Vilnius, www.polskidom.lt).
Vilniaus pirmenybes (toliau – VP) ir taurės varžybas (toliau – VT) organizuoja Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjunga (toliau – Sąjunga).

10.30–13.00 val.: varžybų dalyvių registracija;

13.30–14.30 val.: pietų pertrauka teisėjams;

14.30–14.45 val.: teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas;

15.00–19.00 val.: varžybos.

Varžybų direktorius: Aivaras Pekorius (mob. tel. 8 683 48351, el. paštas: info@kfsajunga.lt).

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

VP programą sudaro:

I. Jaunimas (23 m.):

Vaikinų kultūrizmas (JK);

Merginų bikinio fitnesas nuo 16 iki 23 m. (JBF);

Vaikinų figūra (JF).

II. Suaugusieji:

Naujokių bikinio fitnesas (NBF);

Moterų sveikatos fitnesas (MSF);

Moterų bikinio fitnesas (MBF) iki 169 cm ir per 169 cm

Vyrų figūra (VF)

Moterų kūno fitnesas (MKF);

Vyrų klasikinis kultūrizmas (VKK);

Vyrų kultūrizmas (VK).

Jeį per išankstinę registraciją iki 2020 metų spalio 19 d. kategorijose užsiregistruos mažiau nei 3 dalyviai, tai jie bus prijungiami prie kitų kategorijų arba tokios kategorijos nebus.

Absoliutaus nugalėtojo rinkimai:

Vyrų kultūrizmas (dalyvauja nugalėtojai JK, VKK, VK).

Bikinio fitnesas (dalyvauja nugalėtojos JBF, NBF, MBF iki 169 cm ir MBF per 169 cm).

VT programą sudaro:

Po VP vyks VT varžybos. VT varžybų programą sudaro:

Vyrų kultūrizmas;

Moterų bikinio fitnesas.

Gali dalyvauti atletai iš Vilniaus ar priklausantys Vilniaus sporto klubams.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, kuris bus paskelbtas po registracijos.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir regionų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 2).

V. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki š.m. spalio 19 d. el. paštu: (info@kfsajunga.lt) privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 2, Nr. 3 ir Nr. 4). Paraiškos originalas, dalyvio anketa, dalyvio patvirtinimas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami sekretoriatui, varžybų dieną per registraciją.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2020 m. spalio 31 d. Lenkų kultūros namuose (Naugarduko g. 76, LT-03202, Vilnius, www.polskidom.lt).

Visi pirmenybių dalyviai (sportininkai, teisėjai, treneriai, žiūrovai, aptarnaujantis personalas ir kt.) per registraciją ir renginio metu, privalo laikytis saugaus 1–2 metrų atstumo ir dėvėti apsaugines veido kaukes.

Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti:

- jaunimas iki 23 metų (merginos, vaikinai);
- moterų naujokių bikinio fitnesas;
- moterų bikinio fitnesas;
- moterų kūno fitnesas;
- moterų sveikatos fitnesas;
- vyrų figūra;
- vyrų klasikinio kultūrizmas;
- vyrų kultūrizmas.

Per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis. Matuojamas ūgis vyrų figūros, moterų bikinio fitneso sportininkams

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterų – bikinio ir kūno fitneso sportininkės pateikia visą savo varžybinę aprangą ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
4. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 3);
5. Sumokėti starto mokestį.
6. **Grimas privalo būti NETEPUS.**

Komandos, norinčios dalyvauti varžybose atsiunčia dalyvių paraišką iki 2020-10-19 e. paštu: info@kfsajunga.lt:

Vieno dalyvio starto mokestis – 40 €.

Komandoms, kurių narių skaičius yra didesnis nei šeši sportininkai, dalyvio mokestis – 30 €.

Jei dalyvis ar komanda atsiunčia dalyvių paraišką po 2020-10-19 vieno dalyvio mokestis – 60 €.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4–6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjus papildomą 15 Eur mokestį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisiuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VII. ĮSKAITA

Varžybos yra asmeninės-komandinės varžybos.

Į komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

VIII. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4–6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais. **PLANUOJAMI PINIGINIAI PRIZAI.**

Taip pat yra apdovanojami 3 produktyviausiai dirbę klubai ir treneriai.

IX. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Aivaras Pekorius. Organizatorius užtikrina darbo sąlygas teisėjams, sekretariatui, žiniasklaidos atstovams.

X. VARŽYBŲ FOTOGRAFAVIMAS BEI FILMAVIMAS

Dėl žiniasklaidos atstovų akreditacijos ir jos sąlygų prašome kreiptis į pirmenybių direktorių Aivarą Pekorių (e. paštas: info@kfsajunga.lt) Akredituotiems atstovams bus numatytos darbo vietos arti scenos, galimybė patekti į užkulsius. Registruojantis (iki spalio 19 d.) prašome nurodyti: vardą, pavardę, poziciją (rašantis žurnalistas, fotografas, operatorius). Akreditacijas bus galima atsiimti varžybų dieną nuo 12.00 iki 14.00 val. Neužsiregistravusiems iki nurodytos datos, bus taikomas papildomas mokestis 15 Eur.

XI. DALYVIŲ, TEISĖJŲ, TRENERIŲ IR KLUBŲ VADOVŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS (ŽR. PRIEDĄ NR. 1).

Dėl dalyvių, teisėjų, trenerių ir klubų vadovų atsakomybių ir pareigų

VšĮ “Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjungos” organizuojamuose renginiuose.

Per VšĮ “Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjungos” (toliau – Sąjungos) varžybas (ar kito renginio) registraciją ir pačias varžybas (renginį) dalyviai privalo laikytis varžybų taisyklių, nuostatų ir jų reikalavimų, elgtis garbingai ir sportiškai savo kolegų sportininkų, varžybų organizatorių, teisėjų, žiūrovų atžvilgiu. Plačiau skaityti 1 priedą nesportiškas elgesys.

1 PRIEDAS. NESPORTIŠKAS ELGESYS

1. Nesportiškas elgesys yra draudžiamas.

2. Nesportišku elgesiu laikoma:

- 2.1. dalyvių elgesys, susijęs su diskriminacija dėl kilmės, rasės, tautybės, religijos, kalbos, lyties, seksualinės orientacijos, fizinės negalios ar dėl bet kokios kitos priežasties;
- 2.2. chuliganiški ar agresyvūs veiksmai, necenzūrinių, įžeidžiančių ar grasinančių žodžių ir/ar gestų naudojimas registracijos metu, iki varžybų (renginio), varžybų (renginio) metu ar po varžybų (renginio) žiūrovų ar kitų dalyvių atžvilgiu;
- 2.3. netinkamas elgesys oficialių varžybų (renginio) asmenų atžvilgiu, įskaitant jų įžeidimą (žodžiais, gestais ar elgesiu), necenzūrinius žodžius, grasinimus ar prievartos naudojimą;
- 2.4. dalyvių ar žiūrovų užpuolimas (fizinės jėgos panaudojimas);
- 2.5. muštynių provokavimas, pradėjimas ar įsitraukimas į muštynes registracijos metu, iki varžybų (renginio), varžybų metu (renginio) ar po varžybų (renginio);
- 2.6. spjaudymas į oponentus ir/ar kitus asmenis;
- 2.7. Sąjungos ar dalyvių tiesioginis ar netiesioginis kaltinimas šališkumu, ar abejojimas jų sąžiningumu viešuose pasisakymuose, nesant tam pakankamai pagrįstų objektyvių įrodymų;
- 2.8. kitų dalyvių įžeidimas viešuose pasisakymuose;
- 2.9. sportininkų dopingo vartojimas;
- 2.10. nepaklusimas Sąjungos ir Drausmės ir apeliacijos komisijos nurodymams ar reikalavimams;
- 2.11. Sąjungos organų sprendimų nevykdymas;
- 2.12. bet kokie kiti veiksmai, kuriais daroma žala Sąjungos, jėgos sporto, kultūrizmo, fitneso ar dalyvių įvaizdžiui, ar reputacijai;
- 2.13. rengimasis ar pasikėsinimas atlikti bet kuri iš aukščiau nurodytų veiksmų.

3. Nesportišku laikomas ir toks elgesys, kuris laikytinas nesportišku remiantis Sąjungos įstatais, varžybų nuostatais ir patvirtintais etikos kodeksais.

4. Klubai privalo užtikrinti, kad juos palaikantys žiūrovai susilaikytų nuo nesportiško elgesio. Už žiūrovų nesportišką elgesį sankcijos gali būti taikomos atitinkamam klubui.

5. Už nesportišką elgesį gali būti skiriama nuobauda.

Varžybų dalyvių pareigos:

- vykdyti teisėjų ir oficialių asmenų nurodymus (pvz., privalo būti atidūs registracijos metu, kai paskelbiama dalyvio kategorija, turi eiti registruotis nedelsiant);
- būdami scenos užkulisuose, dalyviai apšilimo zonoje privalo būti pasirengę išeiti į sceną, kai yra kviečiama jo kategorija, turi tvarkingai sustoti į eilę pagal dalyvio numerį, klausydami oficialių atsakingų asmenų. Scenoje turi stovėti pusiau atsipalaidavę, nepozuoti tol, kol to nepaprašo scenos teisėjas. Pasibaigus pusfinaliams, turi būti atidūs, kol yra paskelbiamas finalinių varžybų dalyvių sąrašas ir būti pasiruošę dalyvauti finale;
- vilkėti švaria, tvarkinga ir tinkama apranga;

- rungtyniaujant scenoje negalima savavališkai (be teisėjo leidimo) palikti scenos;
- atliekant privalomas pozas, dalyviai pagal informuojančiojo teisėjo komandas privalo atlikti jas vienu metu;
- 1–6 vietas iškovoję sportininkai privalo dalyvauti prizų teikimo ceremonijoje, negali palikti varžybų scenos apdovanojimo ceremonijai nepasibaigus. Išskirtiniais atvejais (pvz., dėl ligos, blogos savijautos), informavęs vyriausiąjį teisėją ir šiam neprieštaraujant, dalyvis pagrįstai gali būti atleistas nuo ceremonijos;
- varžybų organizatoriams grąžinti švarias patalpas ir nesugadintą inventorių;
- varžybų vietoje (persirengimo kambariuose, užkulisiuose ir kt.) nevertoti alkoholinių gėrimų, tabako gaminių, narkotinių medžiagų, kramtomosios gumos, saldainių ir kalbėtis su kitais dalyviais pasirodymo metu.

Pažeidus taisykles, gavus informaciją iš varžybų vyriausiojo teisėjo ir išanalizavus situaciją, esant reikalui diskvalifikuoti ar bausti varžybų dalyvį(-ius), kurie per registraciją ar pačias varžybas nesilaiko arba pažeidžia varžybų normas ir taisykles ir/ar elgiasi nesportiškai (nesportiško elgesio apibrėžtys pateikiamos 1 priede).

Varžybų teisėjams draudžiama:

- teisėjaujant bendrauti su kitais teisėjais;
- daryti įtaką kitų teisėjų sprendimams;
- instrukuoti, sufleruoti scenoje esantiems varžybų dalyviams;
- vartoti narkotines medžiagas, alkoholį;
- varžybų metu vaikščioti po užkulsius, kur sportininkai rengiasi pasirodymui (išskyrus varžybų vyriausiąjį teisėją, teisėją prie dalyvių ir jo pagalbininkus);
- teisėjaujant fotografuoti, filmuoti;

Teisėjai, nesilaikantys teisėjų elgesio per varžybas taisyklių, vyriausiojo teisėjo sprendimu gali būti baudžiami įspėjimu arba nušalinimu nuo varžybų.

Ginčytinus klausimus, susijusius su dalyvių, trenerių, teisėjų, komandų vadovų teisėmis ir pareigomis, klausimus, iškilusius dėl varžybų (ar kito renginio) organizavimo ar jų rezultatų, ir kt. sprendžia Sąjungos tarybos nustatyta komisija.



KLUBO KOMANDINĖ REGISTRACIJOS PARAIŠKA

Vilniaus pirmenybės
Vilniaus taurė

Klubo pavadinimas, miestas _____

Data _____

Eil. Nr.	Sportininko vardas ir pavardė	Gimimo data	Ūgis (cm)/ Svoris (kg)	Rungtis (kategorija)	Treneris
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Komandos vadovas
(vardas, pavardė, parašas) _____

Klubo vadovas
(vardas, pavardė, parašas, antspaudas) _____



VARŽYBŲ DALYVIO ANKETA

Varžybos	
Vieta	
Data	

Pavardė	
Vardas	
Ūgis (cm)	
Klubas, miestas	
Treneris	
Tarpvaržybinis svoris	
Priešvaržybinis svoris	
Profesija	
Treniruočių stažas	
Hobis	
Kredo	
Geriausi sportiniai pasiekimai:	

XXIII ATVIROSIOS VILNIAUS KULTŪRIZMO, KLASIKINIO KULTŪRIZMO, FIGŪROS, SVEIKATOS FITNESO, KŪNO FITNESO, BIKINIO FITNESO PIRMENYBĖS IR TAURĖS VARŽYBOS

2020 m. spalio 31 d.
Naugarduko g. 76, Vilnius

DALYVIO PATVIRTINIMAS

Reikalavimai dalyviui

1. Varžybose gali dalyvauti visi fiziniai asmenys, kurie atitinka toliau nurodytus reikalavimus:
 - 1.1. veiksnius ir vyresni nei 14 metų amžiaus, t. y., kurie pasirašydami patvirtinimą yra sulaukę 14 metų;
 - 1.2. informavę artimuosius ir šeimos narius apie dalyvavimą varžybose, turi tėvų sutikimą (nepilnamečiai);
 - 1.3. tinkamos sveikatos būklės ir fizinio pasirengimo, leidžiančio dalyvauti varžybose neatliekant papildomų ir teisėjų nenumatytų pertraukų ir nesuteikiant papildomos pagalbos;
 - 1.4. turintys tinkamą aprangą ir avalynę dalyvauti varžybose;
 - 1.5. neapsvaigę nuo alkoholinių, narkotinių ar bet kokių kitų medžiagų;
 - 1.6. susipažinę su nuostatais ir pasirašę patvirtinimą.
2. Dalyvis patvirtina, kad jis atitinka visus aukščiau nurodytus reikalavimus. Tuo atveju, jei paaiškėtų, jog jis tokių reikalavimų neatitinka, dalyvis įsipareigoja nedelsiant pranešti apie tai teisėjui ir nutraukti savo dalyvavimą varžybose.
3. Dalyvis patvirtina, kad yra pasitikrinęs savo sveikatos būklę prieš varžybas, neserga ir neturi jokių sveikatos komplikacijų, dėl kurių varžybų metu dalyviui galėtų kilti grėsmė jo gyvybei ar sveikatai.
4. Organizatorius ir/ar teisėjas turi teisę motyvuodamas asmeniui neleisti dalyvauti varžybose ir pašalinti dalyvį iš varžybų. Dalyvis įsipareigoja nereikšti jokių pretenzijų ar reikalavimų dėl tokio pašalinimo ar neleidimo dalyvauti varžybose.

Pasirašydamas šį patvirtinimą, pareiškiu ir **patvirtinu**, kad visus paminėtus **Reikalavimus dalyviui** suprantu ir juos atitinku.

Dalyvio atsakomybė

1. Varžybų organizatorius yra asmuo, suteikiantis galimybę dalyviams dalyvauti varžybose. Organizatorius varžybų metu nurodymus teikia per teisėjus. Dalyviai privalo besąlygiškai klausyti teisėjų nurodymų siekiant apsaugoti savo ir kitų dalyvių sveikatą, gyvybę ir turtą. Atsižvelgiant į tai, jog organizatorius suteikia teisę dalyviams patiems naudotis varžybų įranga, organizatorius neprisiima atsakomybės:
 - 1.1. už dalyvių sveikatos būklę ir fizinį pasirengimą, dalyvaujant varžybose;
 - 1.2. vienu dalyvių veiksmus kitų dalyvių atžvilgiu;
 - 1.3. kitų dalyvių, žiūrovų, bei gamtos stichijų ir reiškinių padarytos žalos dalyvių sveikatai, gyvybei ar turtui;
 - 1.4. už oro, aplinkos sąlygas;
 - 1.5. sugadintą dalyvio asmeninį inventorių;
 - 1.6. asmeninių saugumo priemonių nenaudojimą;
 - 1.7. prarastą, dingusį ar sugadintą turtą.
2. Dalyvis varžybose dalyvauja savo rizika. Dalyvis yra atsakingas už pasirengimą varžyboms ir dalyvavimą varžybose savo jėgomis bei su tuo susijusius galimus padarinius:
 - 2.1. žalą patalpoms, inventoriui, kurią jis padarė savo kaltais ar neatsargiais veiksmais ar neveikimu;
 - 2.2. žalą kitų dalyvių sveikatai, gyvybei ir turtui, kurią jis padarė savo kaltais ar neatsargiais veiksmais ar neveikimu, įskaitant ir žalą, kurią kiti dalyviai patiria dėl sustabdytų ar nutrauktų varžybų dėl kito dalyvio netinkamų veiksmų.
3. Dalyvis privalo atlyginti žalą, padarytą patalpoms, inventoriui, kitiems dalyviams, organizatoriui iš karto po varžybų pabaigos, jei organizatorius nenusprendžia kitaip.
4. Organizatorius nedelsiant praneša policijai ar kitoms institucijoms apie dalyvio veiksmus, kuriais jis padarė žalą patalpoms, inventoriui ar kitiems dalyviams. Dalyvis įsipareigoja prisiimti visą teisės aktų numatytą atsakomybę už savo veiksmus.

Pasirašydamas šį patvirtinimą, pareiškiu ir **patvirtinu**, kad **Dalyvio atsakomybė** man yra suprantama, aiški ir man visiškai priimtina.

Patvirtinu, kad suprantu, jog varžybos yra žmogaus fizinių ir psichinių galimybių išbandymas, o dalyvavimas varžybose gali būti mano sužalojimo ir net mirties priežastimi. Atsižvelgdamas į tai, suprantu galimų padarinių rizikos laipsnį.

Patvirtinu, kad esu pakankamai treniruotas ir sveikas, atidžiai susipažinęs su dalyvavimo varžybose nuostatais, kurie man yra aiškūs ir, kurių įsipareigoju laikytis. Įsipareigoju imtis visų būtinų saugumo priemonių ir atsisakau nuo bet kokių pretenzijų organizatoriams dėl sveikatos ir gyvybės klausimų. Įsipareigoju būti atidus ir rūpestingas savo ir kitų dalyvių adresu visų varžybų metu.

Patvirtinu, kad esu tinkamai instruktuoatas prieš varžybas. Esu atsakingas už savo veiksmus ir prisiimu visą su tuo susijusią riziką.

Patvirtinu, kad esu supažindintas su tuo, kad mano duomenys (vardas, pavardė, gimimo data, telefonas, elektroninio pašto adresas, ūgis, svoris, sveikatos pažymos) yra renkami tik tinkamo varžybų organizavimo tikslais ir nebus atskleisti su tuo nesusijusiems tretiesiems asmenims. Esu supažindintas su tuo, kad mano asmens duomenys bus saugomi 3 metus ir, kad norėdamas su jais susipažinti ir (ar) juos patikslinti turiu kreiptis į **Organizatorių - VšĮ „Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjunga“**.

Sutinku, kad varžybų metu būčiau fotografuojamas ir (ar) filmuojamas, kad fotonuotraukas ir/arba filmuotą video medžiagą, kuriose yra matomas mano atvaizdas (-ai), būtų publikuojami įvairiomis formomis (elektronine ar popierine) intranete, socialinės žiniasklaidos priemonėse ir/arba savo internetinėje svetainėje, įskaitant, bet neapsiribojant, nuotraukų viešinimu žiniasklaidos priemonėse, viešose vietose ar kitur.