

Vilniuje vyko „Fast Sport Nutrition“ atvirosios XVI Vilniaus kultūrizmo ir fitneso (kūno rengybos) pirmenybės. Varžybose dalyvavo 72 sportininkai iš Marijampolės, Jurbarko, Kauno, Šiaulių, Jonavos, Kelmės, Klaipėdos, Jiezno, Kėdainių, Panevėžio, Vilniaus ir svečiai iš Latvijos.



Sąjungos prezidentas Andžej Jusel (kairėje), objektyviausias varžybų teisėjas Aringas Kartanas, vyr. varžybų teisėjas Remigijus Bimba



Naujokių kūnų fitneso kategorijos apdovanojimas

„Šios mūsų varžybos vyko jau 16-ą kartą. Susirinko didelis dalyvių skaičius, ypatingai išpopuliarėjusiose kūno fitneso ir bikinio rungtyse. Bikinio varžybas teko padalinti į dvi dalis, kadangi buvo didelis dalyvių skaičius – virš 20“, - sakė **Lietuvos kulturizmo ir kūno rengybos federacijos Teiseju kolegijos pirmininkas, Vilniaus kulturizmo ir fitnio klubo sąjungos generalinis sekretorius Remigijus Bimba**.

Bikinio ir fitneso varžybose sportininkės skirstomos į kategorijas pagal ūgį, kultūrizmo varžybų dalyviai – pagal svorį.

Atskirose kategorijose nugalėtojais tapo: Arthuras Mileris (jaunių kulturizmas), Gintautė Markauskaitė (jaunimo kūno fitnesas), Dainius Matulionis (jaunimo kulturizmas), Lina Milaševičienė (moterų naujokių kūno fitnesas), Karolis Šarkauskas (vyrų naujokų kulturizmas), Vilma Račienė (veteranių kūno fitnesas), Vytautas Sadauskas (veteranų kulturizmas), Laura Klimavičienė (bikinis iki 165 cm), Sandra Sičiova (bikinis per 165 cm), Vilma Šalaševičiūtė (kūno fitnesas), Vytautas Teresevičius (klasikinis kulturizmas), Janis Dručka (kulturizmas iki 85 kg) ir Mindaugas Giedris (kulturizmas per 85 kg).

Komandinėje įskaitoje tarp 20 sporto klubų pirmavo Marijampolės „Tauras“, antri - Jurbarko „Progresas“ ir treči – Kauno „Mangostanas“. Geriausių trenerių trejetas: Rinaldas Česnaitis, Arvydas Mickus ir Darius Babickas. Pirmenybių objektyviausias teisėjas - vilnietis Aringas Kartanas (regioninė teisėjo kategorija).

Specialus prizas buvo įteiktas jauniausiai pirmenybių dalyvei 17-etei marijampolietei Gintarei Burdulytei.

„Jaunumo ribos nėra. Šiaip yra organizuojami ir tarptautiniai vaikų fitneso čempionatai, kurio pirmoji amžiaus kategorija – iki 7 metų. Lietuvoje mes paprastai rengiame čempionatus jaunučiams iki 16, jauniams – iki 18 ir jaunimui – iki 23 metų. G. Burdulytė dalyvavo jaunimo fitneso varžybose“, - kalbėjo **R. Bimba**. Jis tikino, kad vaikų ar paauglių vystymuisi fitnesas pakenkti negali: „Fitnesas nėra kažkoks nenatūralus raumenų auginimas. O jei paauglys sportuoja ar mankština, tai jo kaulinė sistema, sąnariai, laikysena vystosi daug geriau, nei tų, kurie dienų dienas sėdi prie kompiuterio. Tik reikia, kad patyręs treneris sudarytų programą ir parodytų, kaip atlikti tuos pratimus.“

Parodomosiose programose dalyvavo Joniškio sporto centro šokėjos ir Vietnamo tradicinių kovos menų "Niat-Nam" grupė.

Šaltinis: www.sportas.info