

2006 m. gegužės 10 d. Vilniuje sporto, pramogų ir verslo centre „Forum Palace“ įvyko Lietuvos kultūrizmo ir fitneso federacijos (LKFF) kandidatų į nacionalinę fitneso rinktinę stovykla. Stovykloje dalyvavo 4 sportininkai ir LKFF valdybos nariai: Rinaldas Česnaitis ir **Remigijus Bimba**. Taip pat į stovyklą buvo pakviesta sporto psichologė Aistė Žemaitytė ir choreografė Jurga Gailiūtė.

LKFF stovyklos tikslas – pasirengti Europos moterų kultūrizmo, kūno fitneso, fitneso ir vyrų fitneso čempionatui, kuris vyks šių metų gegužės 27–28 d. Vitebre (Italija). LKFF stovyklos uždaviniai buvo šie: mokytis ir tobulinti privalomų pozų, laisvosios programos atlikimą, įvertinti sportininkų mentalinį pasirengimą.

Stovykloje dalyvavo ir sportininkai, kurie jau šį savaitgalį LKFF atstovaus Čekijos mieste Opavoje 28-ame tradiciniame tarptautiniame „Grand Prix PEPA“ turnyre.

Į stovyklą LKFF Trenerių taryba pakviesti 9-ius sportininkus: Aliną Čepurnienę, Iloną Kokoš, Živilę Dvareckaitę-Raudonienę, Margaritą Charaim, Aušrinę Mikailienę, Kristiną Karaliūtę, Giedrių Abeciūną, Tomą Galecką, Arną Liaukų ir jų treneriai.

„Gaila, kad į stovyklą ne visi kvieisti sportininkai atvyko, vieni dar užsienyje ir planuoja iš ten vykti tiesiai į varžybas, kiti – buvo pasinėrę į darbus. Savaitės vidurys, juk visi dirba. Tačiau savaitgaliai jau visi užimti – varžybos“ – pasakojo LKFF trenerių tarybos pirmininkas Rinaldas Česnaitis.

A. Žemaitytė buvo parengusi testus sportininkams ir treneriams („Mastymo įvertinimas“, „Pasitikėjimo savimi įvertinimas“, „Streso poveikiai ir įveikimas“, „Grižtamojo ryšio įvertinimas“). Ji pateikė rinktinės sportininkų ir mentalinio pasirengimo apibendrinimą. Vėliau sporto psichologė su kiekvienu pasikalbėjo asmeniškai.

R. Bimba kartu su J. Gailiūtė sportininkus mokė kaip patobulinti laisvasias programas ir posūkių atlikimo techniką. „Rinaldo Česnaičio auklėtinių pasirengimo lygis yra aukštas. Arnas Liaukus ir Tomas Galeckas yra pasirengę atstovauti šali tarptautiniame turnyre Čekijoje. Nuo pernai metų T. Galeckas padarė didžiulę pažangą. Jei dalyvautų Europos čempionate manau taptų finalininku. Giedrius Abeciūnas ir Kristina Karaliūtė nors ir jaunimo amžiaus pogrupio sportininkai, tačiau demonstravo puiką sportinę formą. Beje, Arno ir Kristinos riebalinio audinio procentas buvo nustatytas mažiausias – atitinkamai 7,3 % ir 11%.“ – teigė **LKFF gen. sekretorius Remigijus Bimba**.

Į Europos čempionatą Italijoje vyksta Alina Čepurnienė (57 kg) ir Živilė Dvareckaitė-Raudonienė (163 cm). Kiti sportininkai, kurie pateks į LKFF nacionalinės rinktinės sudėtį ir galės vykti į Europos čempionatą, bus žinoma tik po Lietuvos čempionato Klaipėdoje gegužės 20 d.

Sekanti LKFF stovykla planuojama rengti tik rugpjūčio pabaigoje.