

Trenerio verslas - kliento namuose

Autorius: **Eglė KIJAUSKIENĖ**

07:06 Rugsėjo 29 d. 2012



A.Pauliukevičius: "25-35 metų vyrukai mane samdo ne dėl geresnės sveikatos, o dėl gražesnės išvaizdos. Tuo tarpu kiti klientai mano pagalbos prašo todėl, kad turi įvairių sveikatos problemų". /LŽ archyvo nuotr.

Šeštąją vietą Europoje pagal nutukusių žmonių skaičių užimančioje Lietuvoje - plati dirva asmeninių trenerių verslui. Daugybė žmonių nedrįsta kelti kojos į sporto klubus.

LŽ kalbinti asmeniniai treneriai neslėpė, kad individualiai treniruodami savo privačius klientus jie daugiau uždirba, negu dirbdami sporto klubui, bet be darbo tokiuose klubuose jie neišsiverstų. Tiesa, kaip ir dalis jų klientų, kurių namuose nepastatysi galybės raumenims lavinti skirtų treniruoklių.

"Treniruotės" internetu

Profesionalus sportininkas, du kartus Europos kultūrizmo čempionas Andrius Pauliukevičius LŽ pasakojo, kad iki šiol neturėjo klientų, kuriuos reikėtų treniruoti jų pačių namuose. 70 proc. jo privačių klientų atvyksta treniruotis į sporto klubą, o 30

proc. yra tokių, kuriuos sportininkas "treniruoja ir prižiūri" internetu - jis užsidirba konsultuodamas, ką jiems valgyti ir kaip sportuoti.

Dauguma virtualiai A.Pauliukevičiaus konsultuojamų klientų - Anglijoje ar kitur emigracijoje dirbantys lietuviai.

"Tačiau poreikis samdyti trenerį, kuris atvyktų į namus, yra. Ypač to reikia didelį antsvorį turintiems žmonėms, kurie gėdijasi eiti į sporto klubą. Taip pat tenka vykti į namus pas tuos, kuriems trūksta motyvacijos nuolat sportuoti. Aš neatsisakau padėti tokiems žmonėms. Manau, kad ateityje jų bus vis daugiau. Mūsų verslo ateitis - tunkantis jaunimas", - šyptelėjo sportininkas, pramintas Lietuvos Tarzanu.

Ar asmeninių trenerių poreikis Lietuvoje didės, Andriaus manymu, nulems du faktoriai: ar dabartinis jaunimas toliau tuks ir ar jauni žmonės turės finansinių galimybių samdytis trenerį.

Mat dabar su asmeniniais treneriais dažniau sportuoja žmonės iki 45 metų. "25-35 metų vyrukai mane samdo ne dėl geresnės sveikatos, o dėl gražesnės išvaizdos. Tuo tarpu kiti klientai mano pagalbos prašo dėl to, jog turi įvairių sveikatos problemų, dėl kurių būtina juos prižiūrėti, kad pratimus atliktų techniškai tiksliai", - aiškino jis.

Moko ir maitintis

Kalbėdamas apie asmeninio trenerio darbą Andrius pabrėžia, kad tai nėra tik uždavinys priversti žmogų treniruotis. Kadangi 70 proc. įtakos svorio metimo rezultatams turi mityba, sportininkas pirmiausia savo klientams sudaro valgiaraštį.

"Kad klientas jaustųsi kontroliuojamas, jis - kaip mokinys mokykloje - turi man atsiskaityti, ką ir kada valgė. Jeigu meluos, jo pasiekti rezultatai tai išduos. Taigi iš esmės galutinis rezultatas priklauso nuo žmogaus pastangų", - pažymėjo jis.

Paklaustas, kiek kainuoja toks užsiėmimas su individualiu treneriu kliento namuose, sportininkas sako, kad tiek pat kaip ir valanda su juo sportuojant klube - apie 50 litų.

Verslas reikalauja nemažai pastangų ir laiko iš paties trenerio. Vidutiniškai per dieną A.Pauliukevičius dirba 11-12 valandų. "Pavyzdžiui, sporto klube darbą pradėdu 7 val. ryto ir dirbu iki 15 valandos. Apie 17 val. jau atvažiuoja pirmasis privatus klientas, su juo vidutiniškai dirbu valandą. Po to ateina kitas. Skiriu jiems daug laiko. Nebėgioju tarp kelių žmonių vienu metu, nes esu atsakingas už tai, kad kiekvienas mano klientas tiksliai atliktų pratimus nieko sau nepažeisdamas. Juk dauguma žmonių todėl ir samdo asmeninį trenerį, kad jis padėtų įveikti įvairius negalavimus", - kalbėjo jis.

Vadovui - mankšta kabinete

Laisvu nuo trijų auginamų vaikų priežiūros laiku žmones asmeniškai treniruoja ir Ramunė Velaikienė. Ji sako turinti 5-8 nuolatinus klientus ir plačiai nesireklamuojanti. "Dauguma jų yra vadovaujamas pareigas einantys žmonės, nors turėjau ir 86 metų klientą, užsienio lietuvį. Praktika rodo, kad turtingi žmonės paprastai yra išlepę ir niekada neatsikeltų anksti rytą sportuoti, jeigu jų aš nelaukčiau. O vidurinė lietuvių klasė gerai atrodyti stengiasi mieliau pirkdama naujus drabužius, negu investuodama į sveiką gyvenimą", - pažymėjo R.Velaikienė.

Paklausta, kiek kainuoja jos paslaugos, Ramunė pateikė porą pasiūlymų. "Jeigu norite, kad atvykčiau pas jus į namus, biurą ar parką, už 3 kartus per savaitę prašysiu 50 litų, jeigu du kartus - 70 litų. Mano vedamos treniruotės nėra ilgos, trunka iki 50 minučių, tačiau jos yra intensyvios. Svarbiausia, kad žmogus po treniruotės pasijustų geriau", - pasakojo asmeninės trenerės veikla besiverčianti moteris.

Individuali veikla - daugiau laisvės

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos Teisėjų kolegijos pirmininkas Remigijus Bimba savo paslaugų įkainius įvardija konkrečiai, bet plačiau apie savo verslą kalbėti nepanoro. "Nelabai norėčiau tuos skaičius minėti", - pareiškė jis. Paklaustas, kokią verslo formą - verslo liudijimą ar individualią veiklą - jis yra pasirinkęs, atsakė, kad individuali veikla duoda daugiau laisvės, nors klientams ir tenka išrašyti sąskaitas. R.Bimbos paslaugų paketą sudaro mitybos bei treniruočių planai ir 12 treniruočių, kurių viena trunka apie valandą.

"Jeigu klientas su manimi sportuoja klube, paslaugų paketas kainuos 600 litų plus abonementas į sporto klubą. Jeigu jis panorės susitikti ir dirbti parke arba kitoje jam patogioje vietoje Vilniaus mieste ar rajone - 900 litų", - dėstė treneris.

Valstybinės mokesčių inspekcijos duomenimis, treneriai, dirbantys sporto klube, privačiai dirbti gali išsiėmę individualios veiklos pažymą. Tada būtina išrašyti kvitus, gavus pinigų iš klientų, vesti pajamų ir išlaidų apskaitos žurnalus ir mokėti 5 proc. gyventojų pajamų mokestį nuo skirtumo tarp pajamų ir išlaidų arba nuo sumos, gautos iš pajamų atėmus 30 procentų.



Teikti asmeninio trenerio paslaugas galima ir įsigijus verslo liudijimą, jeigu žmogus nėra sudaręs sporto veiklos kontrakto, t. y. nedirba sporto klube. Toks verslo liudijimas per metus kainuoja apie 1,5 tūkst. litų.

Sportinio ir rekreacinio švietimo (trenerių) individualią veiklą deklaravusių asmenų skaičius apskrityse, 2012 m.

Alytaus 6
Kauno 49
Klaipėdos 28
Marijampolės 6
Panevėžio 10
Tauragės 3
Telšių 4
Utenos 8
Vilniaus 102
Šiaulių 14

Iš viso 230

Šaltinis: VMI

Patiko? Įvertink:  0  0

 Siųsti  Spausdinti