



VILNIAUS KULTŪRIZMO IR KŪNO RENGYBOS KLUBŲ
SAJUNGA PRISTATO

XV TRENERIŲ SEMINARĄ

2018 m. gegužės 12 d.

Kviečiame seminare dalyvauti treniruoklių salės, aerobikos, kūno rengybos trenerius, kūno kultūros mokytojus ir kitus asmenis besidominčius sportu bei sveikatingumu

8.30 – 9.00 val. seminaro dalyvių registracija

09.00 – 11.00 val.

Pažvelkime į maistą ir mitybą kaip į rizikos veiksnį



Prof. dr. (HP) Rimantas Stukas

VU Medicinos fakulteto studijų prodekanas, Visuomenės sveikatos katedros vedėjas

11.10 – 12.40 val.

Fiziologiniai rodikliai ir treniruočių planavimas



Dr. Mantas Ambraška

Sporto medicinos gydytojas

13.10 – 15.30 val.

Asmeninių treniruočių programų sudarymo ypatumai



Remigijus Bimba

Asmeninis treneris

15.30 – 15.45 val. seminaro aptarimas ir pažymėjimų įteikimas

Sajungos nariams bus išduodama arba pratęsiama trenerio licencija. Apie trenerio licenciją galima sužinoti www.kfsajunga.lt

Seminaro vieta

Green Park Hotel Vilnius
Ukmergės g. 363, LT-06327, Vilnius
www.greenhotels.lt/vilnius

Seminaro kaina

užsiregistravus ir apmokėjus
iki 2018-05-07 – 50 €,
vėliau – 60 €

Prašome registruotis

iki šių metų gegužės 7 d.
rbimba@kfsajunga.lt
tel. 8 610 23 144

