

„Sportas“, 2005 05 06–12
Remigijus Bimba

Jurbarkė surengtomis Tauragės apskrities kultūrizmo ir fitneso atviromis pirmenybėmis startavo naujasis šalies kultūristų varžybų sezonas. Dalyvavę 32 sportininkai atstovavo dešimčiai klubų iš šešių miestų – Vilniaus, Kauno, Šiaulių, Marijampolės, Jurbarko ir Šakių. Buvo rungtyniauta keturiose absoliučiose kategorijų grupėse: jaunių (iki 18 m.), jaunimo (21 m.), suaugusiųjų vyrų kultūrizmo ir moterų kūno fitneso. Pirmaisiais naujojo sezono laureatais tapo – Tomas Masiulis (Jurbarko „Progresas“), Deividas Dubinas (Šiaulių „Gyls“), Deividas Grinskis (Kauno „Olimpas“) ir Jurgita Stamburaitė („Šiaulių“ Piramidė).

Organizatoriai įdiegė naują

Pirmenybių šeimininkai (varžybas rengė sporto klubas „Progresas“, vadovaujamas Arvydo Mickaus, Tauragės apskritis bei Jurbarko savivaldybė) pateikė sportininkams staigmeną. Pagal naujas Tarptautinės kultūristų federacijos (IFBB) taisykles, kurios buvo patvirtintos 2004 m. rudenį Maskvoje vykusiame kongrese, jau nuo šiemet teisėjai skiria du vertinimus: pirmasis – raumenyno, antrasis – laisvos programos.

Tai buvo jau ir Jurbarkė, tiesa, su viena išimtimi – laisvąją programą atliko pagal 60 sek. trukmės tą pačią muziką – sportininkams teko „prakaituoti“ scenoje pagal jiems iš anksto nežinomą muziką, todėl neapsieita ir be improvizacijų.

Jaunimas ir tituluoti čempionai

Jaunių pirmenybėse pirmą vietą šeimininkų atstovui T. Masiuliui („Progresas“) užtikrino gerai išvystytas raumenynas, nors ir stokota kiek „gilesnio“ atskyrimo bei reljefo. Antras tapo Edvinas Lukys („Gyls“, Šiauliai), pranokęs pernai metų lyderį – Lietuvos jaunių pirmenybių ir taurės laimėtoją Tada Goptaitį (Vilniaus „The Royal Athletic Club“). Pastarasis tarp savo bendraamžių išsiskyrė labai geru raumenų reljefu, tačiau siekiant aukštesnių vietų jam būtina padidinti raumenų apimtį ir pagerinti laisvąją programą.

Jaunimo kategorijoje karaliavo visas tris prizines vietas užėmę Šiaulių klubo „Gyls“ sportininkai: nugalėtoju tapo plastiškas ir estetiškas atletas – Deividas Dubinas, antras – Donatas Paškevičius, trečioje vietoje – Deividas Sutkus.

Tarp devynių moterų fitneso rungtyje startavusių dalyvių aiškų pranašumą turėjo Lietuvos čempionė J. Stamburaitė („Piramidė“). Vertindami pastarosios sportinę formą, specialistai prognozavo jai ir šių metų sezono lyderės poziciją. Antra prizininke tapo varžybų debutantė – Dalia Kumetaitė („Jėgos sportas“, Kaunas). Trečią vietą iškovojo Jurbarko klubo „Progresas“ sportininkė Rasa Selemonavičiūtė.

Absoliučioje vyrų kultūrizmo kategorijoje raumenų apimčių skirtumas buvo akivaizdus: čia kovojo lengviausias 70 kg sveriantis ir sunkiausias – 100 kg sveriantis kultūristai. WPF Europos čempionas kaunietis Rolandas Žeimys („Jėgos sportas“) išsiskyrė tarp visų dalyvių savo raumenimis, tačiau vis tik turėjo pripažinti trijų Lietuvos čempionatų nugalėtojo D. Grinskio (Kauno „Olimpas“) pranašumą. Pastarasis po pernai įvykusių varžybų sugebėjo pagerinti savo

sportinę formą. Nuo antrojo prizininko atsilikęs keturiais taškais, trečias liko dar vienas tituluotas atletas, dukart šalies čempionas Jurij Solionov (Vilniaus „D’Atlantis“).

Klubų įskaitoje pirmavo su gausiausia (net 12 sportininkų) komanda į varžybas atvykęs Šiaulių „Gyls“ (vadovas ir treneris Vidmantas Lukys). Antra – šeiminių komanda, trečioje vietoje – Kauno „Jėgos sportas“.

Kultūrizmo 40-mečio iškilmės

Jau šį šeštadienį šalies kultūristų ir fitneso atstovų „raumenynas“ persikels į Šiaulius, kur 28-tą kartą vyks tradicinis turnyras „Saulė taurė“. Čia paaiškės ir Lietuvos rinktinės narės, dalyvausiančios Europos moterų kultūrizmo bei fitneso čempionatuose Jaltoje (Ukraina).

2005 m. yra minimas organizuoto kultūristų judėjimo Lietuvoje 40-metis. Svarbiausios pirmojo pusmečio varžybos – Lietuvos 25-asis čempionatas – vyks gegužės 13 d. šio sporto lopšyje – Kaune. Būtent čia 1965 m. prie Kauno marių surengtos pirmosios varžybos.

Jau kitą dieną Druskininkuose vyks tarptautinis turnyras „Mis ir misteris Baltija“, kuriame startuos kultūristai ir fitneso atstovės iš aštuonių šalių.

Stebėti „Lietuviško raumenų savaitgalio“ bei dalyvauti 40-mečio iškilmėse atvyks ir oficialus Europos kultūrizmo ir fitneso (EBFF) vadovai. Tarp jų – EBFF prezidentas Rafaelis Santonja iš Ispanijos.