

„Respublika“, 2002 m. lapkričio 23 d.
Mindaugas Stanelis

Sporto ir sveikatingumo centre „Olympic Gym“ treneriais dirba ne diletantai, o profesionalūs kvalifikuoti treneriai, galintys dirbti ir su mažais vaikais, ir su senyvais žmonėmis. Pasak „Olympic Gym“ trenerio Remigijaus Bimbos, visi iš jų gaus reikalingą krūvį išvaizdai ar sveikatai pagerinti. „Mes galime iš paprasto žmogaus nulipdyti čempioną“, – „Juliui“ sakė „Olympic Gym“ treneris.

Antai Stanislovas Voidag kitados buvo paprastas lankytojas, tenorintis išvaizda daryti įspūdį, išsiskirti iš kitų, tačiau „Olympic Gym“ treneris pastebėjo jo talentą ir pakvietė sportuoti rimčiau. „Gal jis šiek tiek išsiskyrė kūno estetika, bet ne daugiau. Aš pastebėjau, kad jis galėtų pasiekti gerų sportinių rezultatų. Pradžioje buvo kalbama apie fitneso varžybas, kur viso labo reikalingi mažesnės raumenų apimtys, bet paskui pamačiau, kad jo kūnas pasiduoda raumenų auginimui. Tada suvokiau, kad jis galėtų siekti gerų rezultatų ir kultūrizmo varžybose, kur reikalingos didesnės raumenų apimtys“. Pasitaręs su žmona Stanislovas ryžosi imtis aktyviai sportuoti. „Nebuvo lengva suderinti jo dienotvarkę su sportu, nes Stanislovas turi ir verslą, kuriam taip pat reikia laiko, ir du vaikus, su kuriais taip pat norisi pabūti. Tačiau galop mums pavyko. Ne veltui sakoma, kad noras yra svarbiausia. Manau, būtent toks sporto dienos režimas, kurį pasirinkome, leido Stanislovui pasiekti gerų rezultatų ne tik sporte, bet ir versle, ir kitose gyvenimo srityse. Nors iki pavasario varžybų pasirengti nesusėjome, nenuleidome rankų ir pasirengėme rudeniui“... Sportuojant su Remigijumi prabėgo devyni mėnesiai, ir... Stanislovas tapo Lietuvos čempionu – iškovojo Lietuvos kultūrizmo vyrų taurę. Nors varžybose dalyvavo ir daug garsių sportininkų – Europos čempionų, vicečempionų, - laimėjo Stanislovas. Dėl šios pergalės jis pateko į Lietuvos rinktinę ir gynė garbę pasaulio kultūrizmo čempionate. Titulų, žinoma, jis ten neiškovojo, bet pateko į geriausių pasaulyje sportininkų dešimtuką. „Tokio, koks jis atėjo, net nebūtų priėmę varžytis, tačiau pasportavęs devynis mėnesius pas mane jis net galėjo nugalėti, nes šio sporto reikalavimas yra, kad visi kūno raumenys būtų dideli, reljefiški ir vienodai proporcingai išvystyti“, – sako „Olympic Gym“ treneris Remigijus Bimba. Šis treneris jau yra išauginęs Lietuvos jaunimo čempioną, suaugusiųjų grupės trečios vietos nugalėtoją, tačiau Stanislovas – jo stropiausias sportininkas.

Pats Stanislovas Voidag „Juliui“ sakė, kad jei nebūtų tokio trenerio kaip Remigijus, niekada nebūtų net mėginęs siekti tokių aukštumų. „Jis daugiau negu treneris. Ypač paskutines savaites prieš varžybas jis man buvo kaip tėvas. Todėl manau, kad ir toliau sportuosiu – turime dvidešimt keturias savaites, kad pasirengtumėm Lietuvos kultūrizmo čempionatui, – manau, kad spėsime“. Taigi „Olympic Gym“ nenori pakeisti jūsų gyvenimo būdo, o tik padėti siekti užsibrėžto tikslo versle, šeimoje, moksle bei kitose veiklos srityse.

Ne kiekvienas pasportavęs devynis mėnesius gali tapti Lietuvos čempionu, bet kiekvienas gali tapti čempionu sau ir savo artimam žmogui.