



Kviečiame dalyvauti trenerius, teisėjus, teisėjus-stažuotojus, klubų vadovus, sportininkus ir asmenis besidominčius kultūrizmu bei fitnessu.



2012 m. kovo 17 d.  
„Park Inn by Radisson  
Vilnius North Hotel“

Ukmergės g. 363, LT-06327, Vilnius



„Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos“ ir  
„Vilniaus kultūrizmo ir fitnio klubų sąjungos“

„**FITSPORT.LT**“

**TEISĖJŲ, TRENERIŲ  
SEMINARAS-MOKYMAS**

Teisėjų rengimui ir jų profesinių žinių tobulinimui!

Registracija iki kovo 12 d.:

telefonu 8 610 23 144; el. paštu [rbimba@kfsajunga.lt](mailto:rbimba@kfsajunga.lt).

Seminaro kaina – 49 Lt.



Maisto papildai sportui, dietai, sveikatai.



[www.rbimba.lt](http://www.rbimba.lt)



Remigijus  
Bimba

9.00-9.30 val. – dalyvių registracija.

10.00-11.00 val. – „Teisėjavimo kultūrizmo ir fitneso varžybose ypatumai.“

Lektorius – Federacijos Teisėjų kolegijos pirmininkas, tarptautinės kategorijos (TK) teisėjas.



Pavelas  
Zachovajevas

11.15-12.15 val. – „Kūno proporcijos lyties ir amžiaus aspektais“.

Lektorius – biomedicinos mokslų daktaras, LKKA taikomosios biologijos ir reabilitacijos katedros docentas. Pedagoginis stažas – 23 metai.

12.15-13.00 – pietų pertrauka.

Pietus bus galima užsisakyti viešbučio „Park Inn by Radisson Vilnius North Hotel“ kavinėje.



Aleksandr  
Timošenko

13.00-14.00 val. – „Moterų fitneso, kūno fitneso ir bikinio varžybų programa ir vertinimo kriterijai“.

Lektorius – Rusijos kultūrizmo ir fitneso federacijos valdybos narys, TK teisėjas. Paskaita rusų kalba.



Rinaldas  
Česnaitis

14.15-15.15 val. – „Kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo varžybų programa ir vertinimo kriterijai.“

Lektorius – nacionalinės rinktinės treneris, Federacijos Trenerių tarybos pirmininkas, TK teisėjas.

15.15-15.30 val. – seminaro aptarimas ir pažymėjimų įteikimas.

15.30-16.00 val. – teorinis egzaminas.

Teisėjams-stažuotojams ir regioninės kategorijos teisėjams.